

夏休みに一家庭一実践に取り組もう！

普段は家族それぞれに予定があり、全員そろって過ごすことがとてもむずかしいですね。

そこで、短い夏休みを有効に利用して、ぜひ家族で話し合いをもち、取り組む内容を決めて実践してみましょう。

取り組む内容は自由です。夏休みを利用して、料理に挑戦したり、手伝いをしたりしてみてもいいでしょうか。この実践によって家族の絆がより深まることを願っています。

(1) 取り組み期間 8月1日～8月30日

(2) 取り組み内容 一家庭一実践
◇ボランティア
◇健康と食生活
◇基本的な生活習慣
◇親子の共同体験
◇親子の会話



<実践例>

- | | | |
|---------------|-------------|------------|
| ・週末には家族そろって食事 | ・手作り餃子は一味違う | ・親子で食事作り |
| ・めざせ！皿洗い名人 | ・お手伝い大作戦 | ・父親に手紙を |
| ・家族で山登り | ・手話で話を | ・町の行事に参加 |
| ・座禅会に参加 | ・家族でテニス | ・祖父母とのふれあい |
| ・家族で芋掘り | ・家族で卓球 | ・我が家のエコ実践 |

<今年度のおすすめの内容>

～『世界で一つだけのマスクを作ろう』

新型コロナウイルスを親子で予防しよう～

- (1) 親子でおそろい布地選び！
- (2) 自分にピッタリ合うサイズと形を親子で考えよう
○予防に適したマスクの形はどんな形だろう？
○親子で互いにサイズを決めよう。
- (3) 一緒に作ってみよう。
- (4) 手作りマスクを使ってみた感想をまとめよう。

(3) 提出 ⇒ 『一家庭一実践の交流カード』（別紙）を8月31日(月)に学校に出してください。

令和2年7月吉日

向陽中学校PTA会員の皆様

向陽中学校

PTA会長 辻 誠司
校 長 石原 毅

一家庭一実践（ボランティア）のお願い

普段は家族それぞれに予定があり、全員そろって過ごすことがとてもむずかしいのではないのでしょうか。

そこで、向陽中学校PTAでは、短い夏休みを有効に利用して一家庭一実践をこの夏休みに取り組んでいただきたいと思います。夏休みを利用して、ぜひ家族で話し合いをもち、家族全員で取り組む内容を決めていただき、家族が一致して何かを成し遂げたといえる夏休みにしてほしいと思っています。（取り組む内容はボランティアに限らず自由です。）そしてこの実践が家族の共通の話題になり、家族の絆がより深まって、明るい家庭を築くことの一助となることを願っています。

記

（１）取り組み期間 8月1日～8月30日

（２）取り組み内容 ★一家庭一実践（ボランティア）

◇健康と食生活

◇基本的な生活習慣（しつけ）

◇親子の共同体験

◇親子の会話

＜実践例＞

- | | |
|---------------|-------------|
| ・週末には家族そろって食事 | ・手話で話を |
| ・親子で食事作り | ・父親に手紙を |
| ・家族で山登り | ・手作り餃子は一味違う |
| ・町の行事に参加 | ・座禅会に参加 |
| ・家族でテニス | ・祖父母とのふれあい |
| ・家族で芋掘り | ・家族で卓球 |
| ・お手伝い大作戦 | ・我が家のエコ実践 |
| ・座禅修行に参加 | ・めざせ！皿洗い名人 |

＜今年度のおすすめの内容＞

～『世界で一つだけのマスクを作ろう』

新型コロナウイルスを親子で予防しよう～

（３）提出 ⇒ 『一家庭一実践の交流カード』（別紙）を8月31日（月）に学校に提出します。カードの作成にも親子で取り組んでください。

（４）その他 出していただきました各家庭の実践を冊子にまとめ配布する予定です。