

4月のよていにさんだてひょう

☆毎月19日は食育の日「早寝・早起き・朝ごはん」一家族そろって食事をしましょうー

にゅうがく しんきゅう
 ~入学・進級おめでとございます~

御嵩町学校給食センター

今年度も栄養いっぱい、おいしい給食を作ります。
 皆さんも、給食をしっかり食べて、毎日を元気いっぱいにご過ごしてください。

☆ほくたちをさがしてね!

“せんいマンです”

ほくは、食物せんいの多い献立の時にできます。おなかのそうじをする働きがあるんだよ。豆や野菜や海そうを食べてね。



“かんちゃんです”

ほくがついている日は、かたい食べ物がでるので、よくかんで食べてね。

<食物アレルギーについて>

毎月の献立表の裏に、料理ごとの材料と分量がのせてあります。また、加工食品及び添加物等についても、内容成分をのせています。アレルギーが心配な場合は、保護者の方が、材料を確認していただくようお願いいたします。

対応が必要な場合は、学校へ連絡をお願いします。ご質問等がある方は、学校給食センター栄養士日田まで（電話67-0238）ご連絡ください。

月	火	水	木	金
<p>感謝の気持ちをこめて・・・ 「いただきます」「ごちそうさま」 のあいさつをしましょう!</p>	<p>1年間よろしくお願ひします!</p> <p>おいしい餡餃子を作ります</p>	<p>にゅうがくしき しぎょうしき 入学式・始業式</p>	<p>8日 お祝い献立</p>	
<p>11日</p> <p>かおりあえ さわらのこうそうやき なのはなふりかけ みたけみそのみそしる むぎごはん</p> <p>小 616kcal 中 819kcal</p>	<p>12日</p> <p>だいこんサラダ (パンパンジードレ) あげごぼう カレーライス</p> <p>小 700kcal 中 887kcal</p>	<p>13日</p> <p>マカロニサラダ (マヨネーズ) おいおいいちごゼリー とりにくとポテトのあげに コーンピラフ</p> <p>小 687kcal 中 879kcal</p>	<p>14日</p> <p>きりぼしだいこんのにももの さけのカラフルやき ふのすましじる むぎごはん</p> <p>小 629kcal 中 805kcal</p>	<p>15日</p> <p>ブロッコリーサラダ (やさしいぱいどレ) チキンカツ アルファベットスープ しよくパン イチゴジャム</p> <p>小 653kcal 中 814kcal</p>
<p>18日 いい歯の日</p> <p>シャキシャキサラダ (かおりごまドレ) あおのりござかな ぶたにくのくわやき むぎごはん だいこんじる</p> <p>小 686kcal 中 860kcal</p>	<p>19日 食育の日</p> <p>もやしのごまあえ わかさぎのなんばんづけ むぎごはん まーぼーどうふ</p> <p>小 671kcal 中 851kcal</p>	<p>20日</p> <p>きりぼしだいこんのごまあえ みしょうかん ちくわのおちゃあげ (小2・中3) きつねうどん</p> <p>小 638kcal 中 828kcal</p>	<p>21日</p> <p>ブロッコリーのおかかあえ そぼろごはんのぐ むぎごはん だいこんのみそしる</p> <p>小 616kcal 中 814kcal</p>	<p>22日</p> <p>ゆでやさい (マヨネーズ) ヨーグルト やきハンバーグ きりめまるパン クリームシチュー</p> <p>小 685cal 中 882kcal</p>
<p>25日</p> <p>ほうれんそうごまあえ ししゃものいそべあげ むぎごはん ひじきふりかけ にくじゃが</p> <p>小 673kcal 中 856kcal</p>	<p>26日</p> <p>きゃべつとふくじんづけのあえもの さんしょくだんご しろみざかなのあまずかけ たけのこごはん</p> <p>小 683kcal 中 878kcal</p>	<p>27日</p> <p>かいそうサラダ (あおじそドレ) チョコタフィー ソフトめんミートソース</p> <p>小 757kcal 中 867kcal</p>	<p>28日 調理員おすすめ献立</p> <p>まめとやさいのサラダ (かおりごまドレ) なまパン とりにくのワインやき くらこっぺパン コンソメスープ</p> <p>小 635kcal 中 854kcal</p>	<p>29日</p> <p>しょうわひ 昭和の日</p>

☆学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部補助を受けています。

平成28年4月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 8日(金) to 22日(金) and rows for various food items like 鶏肉唐揚げ, 鶏もも皮つき, etc.

Table with columns for dates 25日(月) to 28日(木), 4月の加工食品・添加物 (April processed foods/additives), and 年間共通使用ドレッシング等 (Year-round common dressings). Includes a note at the bottom about material combinations.

<学校給食の産地表示について>
米・・・岐阜県 牛乳・・・岐阜県 パン、麺・・・岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等・・・岐阜、愛知、北海道、長崎、鹿児島、静岡、徳島県等
食肉・・・岐阜、宮崎、佐賀、徳島等 魚介類・・・北海道、韓国、ノルウェー、アルゼンチン、カナダ等