



5月は気持ちの良い季節です。体をよく動かし、給食をもりもり食べてくださいね。
また新生活の疲れが出てくる時期でもあります。連休中も朝昼夕の3食を決まった時間に
食べて生活リズムを整え、健康に気を付けましょう。

生活リズムを整えるには...

朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べることが大切です。



連休中も早寝・早起きを心がけましょう！

5月29日

図書献立「よくばりすぎたねこ」

ねこがある白、ひよこをつかまえました。
さっそく食べようとしたのですが、ふと、
もっと大きくして食べた方がいいと考えます。
ねこは、せつせとひよこを育てはじめますが...

給食では、
「大きなとりにくのからあげ」を出します。
お楽しみに!!



御嵩町産の食べ物

だいず
みたけみそ
へごやまちゃ

月	火	水	木	金
5/1 天皇即位の日 5/2 国民の休日 5/3 憲法記念日 5/4 みどりの日 5/5 こどもの日 5/6 振替休日 やすみの日も 「はやね、はやおき、 あさごはん」	7日 コーンサラダ(あおじドレ) なしゼリー ごぼうとござかなの あげがらめ カレーライス 小734kcal 中920kcal	8日 ひじきとだいずのサラダ (かおりゴマドレ) ヨーグルト いかのマリネ コーンピラフ 小653kcal 中761kcal	9日 きゃべつのごまあえ あげ豆腐の にくみそかけ むぎごはん わかたけじる 小653kcal 中845kcal	10日 アスパラサラダ (やさしいっばいドレ) とりのワインやき おちゃパン クリームシチュー 小689kcal 中854kcal
13日 たけのこのとさに マスカット ゼリー さけのいろどりやき むぎごはん かきたまじる 小656kcal 中 824kcal	14日 ちゅうかサラダ (パンパンジードレ) ぶたにくとこうや豆腐 のあげに むぎごはん わかめスープ 小626kcal 中797kcal	15日 ぶどうまめ オレンジ かわはぎのまっちゃてんぷら きつねうどん 小639kcal 中820kcal	16日 きんぴらごぼう かつおのレモンあえ むぎごはん しろみそじる 小754kcal 中953kcal	17日 にんじんサラダ (やさしいっばいドレ) ポテトグラタン くらコッペパン アルファベット スープ 小618kcal 中775kcal
20日 もやしサラダ(パンパンジードレ) パイン ぶたにくのとんちゃんふう みそいため むぎごはん すましじる 小594kcal 中748kcal	21日 たくあんあえ さばのおろしあんかけ じゃがいもと たまねぎのみそじる むぎごはん 小684kcal 中865kcal	22日 調理員おすすめ献立 わかめサラダ(あおじドレ) ミルクプリン ささみてんぷら とんこつラーメン 小613kcal 中711kcal	23日 ごぼうサラダ (かおりゴマドレ) いかのハーブやき むぎごはん おやこに 小657kcal 中835kcal	24日 きりぼしサラダ (やさしいっばいドレ) おちゃまめ コッペパン ビーフシチュー 小696kcal 中877kcal
27日 きりぼしだいこんの チャップチェ オレンジ いわしのあげだれ むぎごはん もずくのすましじる 小662kcal 中817kcal	28日 じゃがいもの カレーいため さわらのてりやき むぎごはん ぶたじる 小644kcal 中815kcal	29日 図書献立 ちゅうかサラダ (ちゅうかドレ) プリン おおきなとりにくのからあげ (1まい) チャーパン 小712kcal 中833kcal	30日 ビビンバ かぼちゃのてんぷら むぎごはん はるさめスープ 小661kcal 中831kcal	31日 グリーンサラダ (マヨネーズ) スライスチーズ チキンカツ ぱんにはさんで たべよう はいがるまるパン (きりめいり) ミネストローネ 小727kcal 中936kcal

★都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
* ○印は学校配送 * 牛乳は毎日つきます。

学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部補助を受けています。

令和元年5月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 7日(火) to 21日(火) and rows for various food items and quantities.

Table of processed foods and additives (5月の加工食品・添加物) with columns for dates from 22日(水) to 31日(金) and rows for various ingredients.

＜学校給食の産地表示について＞

米...岐阜県 牛乳...岐阜県 パン、麺...岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等...町内産、岐阜、愛知、北海道、青森、徳島、鹿児島、長野県等 食肉...岐阜、宮崎、佐賀、オーストラリア等 魚介類...北海道、静岡、韓国、アルゼンチン、ペルー、ニュージーランド等