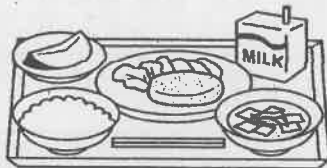


# 6月のよていにこんだてひょう



あさ朝ごはんを食べましょう。  
 ゆっくりよくかんで食べましょう。  
 かんしゃ感謝をして食べましょう。  
 かぞく家族で食卓をかこみましょう。



給食は、主食・主菜・副菜のそろった  
 バランスのよい食事です！

御嵩町学校給食センター



6月は「歯の衛生月間」です。

～かたいものをよくかんで食べましょう～

「かんちゃん」

ぼくは、よくかんで食べる料理についているよ。6月は、いくつ知っているかな？さがしてみよう。



こたえは、うらです。

健康な歯と口をつくる  
 食生活のポイント



かたい物をよくかんで食べる



骨や歯のもとになるカルシウムをとる



好き嫌いせずに  
 バランスよく食べる



食べたらしつかり歯をみがく



図書献立

6月11日(火)  
 「ひみつのカレーライス」  
 カレーライスを食べていると、口の中から種が出てきました。その種をまいてみるとお皿の葉っぱや、ふくじんづけの花が咲き・・・  
 カレーが食べたくなるお話です。

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
たくあんあえ やさいいっぱいのやきにく むぎごはん かきたまじる 小615kcal 中784kcal	うめおかかあえ ししゃものいそべあげ むぎごはん にくじゃが 小605kcal 中819kcal	ぶどうめ オレンジ おこのみソース おこのみやき きつねうどん 小701kcal 中896kcal	だいこんサラダ(パンパンジードレ) すぶた むぎごはん ワンタンスープ 小651kcal 中828kcal	コーンサラダ(あおじソレ) ぎふのももゼリー あげパン(小17中23) ポークビーンズ 小618kcal 中762kcal

残量調査週間 (10日～14日)

～残さず食べて、成長期に必要な栄養をとろう！～

10日	11日 図書献立	12日	13日	14日
きんぴらごぼう ぶたにくのりんごソースかけ むぎごはん しろみそしる 小714kcal 中898kcal	ふくじんづけあえ くらめとこざかなのあげに ひみつのカレーライス 小717kcal 中907kcal	きりぼしだいこんサラダ(やさいドレ) ヨーグルト さけのコーンマヨネーズやき ごもくごはん 小645kcal 中761kcal	キャベツのごまあえ ゆかりふりかけ ささみのレモンがらめ むぎごはん だいこんじる 小661kcal 中813kcal	やさいサラダ(マヨネーズ) アセロラゼリー ハンバーグのてりやき はさし(たばま) パンプキンスープ まるパン 小743kcal 中896kcal

かんちゃん週間 (17日～21日)

～よくかんで食べると、体にいいことがたくさんあります。～

17日	18日	19日	20日 調理員おすすめ	21日
はるさめサラダ(パンパンジードレ) まめあじのあますがけ むぎごはん マーボーどうふ 小694kcal 中880kcal	そぼろごはんのぐ カスタードプリン おちやかきあげ むぎごはん すましじる 小686kcal 中860kcal	ひじきのにつけ ナタデココフルーツあえ さばのカレーやき えだまめとじゃこのごはん 小688kcal 中827kcal	にんじんのシリシリ とりにくのたつたあげ(小・中1こ) むぎごはん ちゅうかスープ 小669kcal 中738kcal	ポテトサラダ(マヨネーズ) こざかな タンドリーチキン きりぼしだいこんのスープ くらパン 小587kcal 中736kcal
24日	25日	26日	27日	28日
アスパラサラダ(やさいドレ) あじのおろしに むぎごはん みたけみそのみそしる 小633kcal 中807kcal	こんにやくサラダ(あおじソレ) さくらんぼ(21) えだまめおやき むぎごはん おやこに 小690kcal 中859kcal	わかめサラダ(パンパンジードレ) ことうおからドーナッツ ソフトめん ミートソース 小774kcal 中974kcal	もやしのナムル ぱいん ぶたにくとかぼちゃのあげに むぎごはん はるさめスープ 小679kcal 中857kcal	にんじんサラダ(やさいドレ) れいとうみかん オムレツのケチャップソースかけ ナン カレー 小644kcal 中840kcal

○学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部補助を受けています。  
 ＊都合により、献立を変更することがあります。＊○印は学校配送 ＊牛乳は毎日つきます。

令和元年6月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 3日(月) to 17日(月) and various food items like 肉じゃが, かつねうどん, ワンタンスープ, etc.

Table with columns for dates from 18日(火) to 28日(金) and a section for '6月の加工食品・添加物' (Processed foods and additives for June).

<学校給食の産地表示について>

米...岐阜県 牛乳...岐阜県 パン、麺...岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等...町内産、岐阜、愛知、北海道、青森、徳島、鹿児島、長野県等 食肉...岐阜、宮崎、佐賀、オーストラリア等 魚介類...北海道、静岡、韓国、アルゼンチン、アメリカ等

6月こんだてひょうの「かんちゃん」マークの数の答え...12こ