

4月のよていにこんだてひょう

御嵩町学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。

こんだてひょう とうじょう
献立表に登場する
しょうかい
マークの紹介

かんちゃん



かたい食べ物が出る日に
つきます。

よくかんで食べると、体に
いいことがいっぱいです。

よくかんで食べてね。

・あさごはんをしっかり食べて、
栄養バランスのよい食事を心がけ
元気な体を作しましょう。

・食事の前には、必ずせっけんで
手をきれいに洗いましょう。

せんいマン



しょくもつせんいが
たくさん入っている料理に
つきます。

しょくもつせんいは、おなかの
そうじをして、健康にする働き
があります。

やさいの日



毎月1回「やさいの日」には、
旬の野菜を使った料理を
出します。給食時には
クイズがあります。
お楽しみに!!

月	火	水	木	金
13日	14日	8日	9日	10日 お祝い献立
はるさめサラダ (パンパンジードレ)	わかめサラダ (やさしいばどレ)	キャベツサラダ (あおじそドレ)	ひじきのにつけ	なばなのごまあえ
ぎょうざのあまずあん (小2こ 中3こ)	てまきのり	みしょうかん	さわらのマヨネーズやき	おいわい ケーキ
むぎごはん マーボーどつぷ	ぶたにくの くわやき	とりにくとごぼうのあまから	むぎごはん みたけみその みそしる	ホキとポテトのレモンあえ
小 692kcal 中 892kcal	小 615kcal 中 734kcal	むぎごはん だいこんじる	小 655kcal 中 833kcal	せきはん すましじる
20日 やさいの日	21日	15日 伏見小希望献立	16日	17日
きやべつのごまあえ	すのもの (あおじそドレ)	ちゅうかサラダ (パンパンジードレ)	きりぼしだいこんのもの	ごぼうサラダ (かおりゴマドレ)
ゆかり ふりかけ	あつやきたまご	シューアイス (パニラ)	さばのおろしに	めばるのこうそうやき
いわしのあまだれ	むぎごはん にくじゃが	アメリカドッグ	むぎごはん しろみそしる	くろパン クリーム シチュー
むぎごはん かきたまじる	小 640kcal 中 810kcal	ラーメン	小 698kcal 中 887kcal	小 659kcal 中 828kcal
小 669kcal 中 830kcal	22日 図書献立	23日 共和中希望献立	24日	
27日	28日	29日	30日 こどもの日祝い	図書献立(22日)
ごまあえ	せんいマンサラダ (パンパンジードレ)	しょうわ 昭和の日	もやしのごまあえ	「うどんのうーやん」
そばごはんのぐ	キャンディー チーズ(2こ)	うめぼし (うどんに いれてみよう)	ちまき	おいしいおつゆに、次から次 へとたべものが入ってきます。
むぎごはん ふのすましじる	だいずとごぎかなの あげに	うどんのうーやん	しろみざかなの あまずあん	給食では「うめぼし」を入れて てみましょう。
小 599kcal 中 769kcal	小 745kcal 中 933kcal	小 669kcal 中 887kcal	小 671kcal 中 933kcal	「ぐりとぐら」のカステラも おたのしみに!!

〈食物アレルギーについて〉 毎月の献立表の裏に、料理ごとの材料及加工食品の内容成分表をのせています。アレルギーが心配な場合は、保護者の方が材料を確認していただくようにお願いします。対応が必要な場合は、学校へ連絡をお願いします。ご質問等がある方は、給食センターまでご連絡ください。(電話67-0238)

★都合により、献立を変更することがあります。 * ○印は学校配送 * 牛乳は毎日つきます。

★学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部補助を受けています。

御嵩町学校給食センター

23日(木)		24日(金)		27日(月)		28日(火)		30日(木)		4月の加工食品・添加物							
五目ごはん		アルファベットスープ		鮎のすまし汁		カラーシチュー		たけのこごはん		10日(金)		10日(金)		16日(木)		22日(木)	
アルファ化米		62 アルファベット		3.5 だいこん(根)		20 じゃがいも		45 アルファ化米		お祝いケーキ		お祝いケーキ		お祝いケーキ		お祝いケーキ	
水		0 たまねぎ		30 ふ		1 にんじん・皮つ		15 たけのこ(ワレツ)		砂糖		豆乳		小麦粉		梅	
にんじん・皮つ		15 にんじん・皮つ		5 カットわかめ		0.4 たまねぎ		55 にんじん・皮つ		鶏卵		砂糖		砂糖		還元水あめ	
こしょう(さき)		10 キャベツ		25 にんじん・皮つ		10 ダイスチーズ		2 こんにんく 五		小麦粉		加工油脂		植物油		食塩	
鶏もも皮つき		15 チキンコンソメ		1.5 えのきたけ		8 豚もも肉2cmカ		20 鶏むね皮つき		小麥粉		米粉		小麦でんぶん		醸造酢	
こんにんく 五		15 塩(並塩)		0.3 糸かまぼ		8 サラダ油		0.4 干しいたけ		液卵白		水あめ		食塩			
しめじ(ほんしめ)		10 こしょう(白)		0.01 なぎ		8 おろし生葉		0.5 サラダ油		植物油		水あめ		水あめ			
干しいたけ		1 しょうゆ(うすく)		1.5 フレーク節		2.5 おろしにんにく		0.5 しょうゆ(こい)		イチゴピューレー		イチゴピューレー		ベーキングパウダー			
サラダ油		1 鶏肉のバーベキュー		和風だし		0.5 パイン(赤)		1.5 和風だし		粉末油脂		調整豆乳粉末		イ化剤		23日(金)	
酒		1.5 鶏もも皮つき(老)		1 しょうゆ(うすく)		4 塩(並塩)		0.5 酒		ショートニング		砂糖		カゼンNA(乳)		生乳	
和風だし		1 しょうゆ・みりん		1.8 塩(並塩)		0.2 こしょう(白)		0.02 三温糖		イチゴ濃縮果汁		イチゴ果汁		カゼンNA(乳)		乳製品	
三温糖		2 おろしにんにく		1.3 そぼろごはんの具		洋風だし		1.5 白身魚の甘酢あん		トレハロース		砂糖		香料		植物油	
しょうゆ(こい)		6.5 おろしりんご		6.3 鶏むき肉		30 脱脂粉乳(輸入)		3 メルルーズ		加工でんぶん		粉砂糖		着色料		砂糖	
鶏唐あげ		おろししょうが		0.75 三温糖		2.4 しょうゆ(こい)		1.2 塩(並塩)		膨張剤		発酵調味料		デキストリン			
鶏もも皮つき(老)		2 レモン・果汁		0.38 酒		1.2 クチャップ 3k		5 酒		カゼンNA		加工でんぶん		乳糖		15日(金)	
しょうゆ(こい)		2.7 しょうゆ(こい)		2 しょうゆ(うすく)		3.6 ソース(中濃)		5.5 でんぶん・小麦		トレハロース		小麦粉		ゲル化剤		24日(金)	
おろし生葉		0.7 三温糖		1.3 おろし生葉		0.5 丸用小麦粉		4.6 大豆油		増粘剤		卵白		全卵		いちご&マーマリン	
おろしにんにく		0.2 みりん(本みりん)		0.25 にんじん・皮つ		23 サラダ油		3.7 クチャップ 3k		カゼンNA		小麦粉		ファクトブレッド		砂糖	
酒		0.7 水		1.5 みつば(根みつ)		5 純料理		0.6 三温糖		膨張剤		卵白		小麦粉		砂糖	
ごま油		0.35 三色ポテトサラダ		炒り卵		20 ローリエ		0.01 しょうゆ(こい)		ビタミnC		卵白		小麦粉		砂糖	
小麦粉・薄力粉		2 さつま芋ダイス		25 刻み生葉		1 大豆と小魚の揚げたて		酢・米酢		安定剤		卵白		小麦粉		砂糖	
でんぶん		5 じゃがいも		25 ぐまみえ		大豆(国産) 乾		13 水		凝固剤		食塩		小麦粉		砂糖	
大豆油		2 カットいんげん		5 ほうれんそう		20 でんぶん		3.2 もやしのごま和え		紅麴色素		食塩		小麦粉		砂糖	
きんぴらごぼう		群・穀物群		1 にんじん		10 大豆油		1 もやし(緑豆)		PH調整剤		水		小麦粉		砂糖	
ごぼう(きんぴら)		30 塩(並塩)		0.1 もやし(緑豆)		25 バリッシュ		3 こまなな		酸味料		食塩		小麦粉		砂糖	
にんじん・皮つ		7 こしょう(白)		0.01 白すりごま		1 あおのり(素干)		0.1 にんじん・皮つ		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
つきこんにんく		15 三温糖		0.1 しょうゆ(こい)		2.7 三温糖		2.2 白すりごま(炒り)		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
カットいんげん		5 マヨネーズ(卵)		5 三温糖		1.2 しょうゆ(こい)		1.6 白すりごま		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
サラダ油		0.4 食パン		愛託麦ご飯		水		2.2 しょうゆ(こい)		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
しょうゆ(こい)		2.7 食パン(給食用) 1枚		精白米(強化米)		に せんにまんサラダ		三温糖		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
酒		1 いちご&マーマリン		おおむぎ・米粒		に 切干し大根		4 ちまき		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
みりん(本みりん)		1 いちご&マーマリン		普通牛乳		に にんじん・皮つ		5 ちまき		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
和風だし		0.6 普通牛乳		牛乳(普通牛乳)		1本		5 普通牛乳		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
三温糖		1.8 牛乳(普通牛乳) 1本						7 牛乳(普通牛乳) 1本		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
唐辛子(一味)		0.01						5 棒々鶏トレッサ		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
すりごま		1						キャンディチーズ		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
ごま油		0.3						キャンディチー		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
ミルクゼリー								愛託麦ご飯		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
ミルクゼリー		1						精白米(強化米)		香料		食塩		小麦粉		砂糖	
普通牛乳		1						おおむぎ・米粒		香料		食塩		小麦粉		砂糖	

米・・・岐阜県 牛乳・・・岐阜県 パン、麺・・・岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等・・・町内産、岐阜、愛知、長野、北海道、青森、徳島、九州等
食肉・・・岐阜、宮崎、徳島、オーストラリア等 魚介類・・・北海道、韓国、ノルウェー等