

令和2年

6月のよていにこんだてひょう

御嵩町学校給食センター

- ・「早ね早おき朝ごはん」と栄養バランスのよい食事を心がけ、元気な体を作しましょう。
- ・一人一人が衛生を意識して、感染予防に努めましょう。



手洗いは、食中毒や病気予防の基本です！



正しい手の洗い方

★つめは短く切っておきましょう。



① 水で手をぬらした後、石けんを泡立てる。手のひらをよくにする。



② 手の甲



③ 指先・つめの間



④ 指の間



⑤ 親指をねじり洗い



⑥ 手首

手洗い

- ・せっけんをよく泡立てて、ていねいに洗いましょう。
- ・手洗後は清潔なハンカチで水気をふきとった後、アルコール消毒をします。
- ・友達とのハンカチの貸し借りはしないようにしましょう。

☆新型コロナウイルス等の

感染予防のために気を付けること☆

- つめを短く切りましょう。
- 毎日、清潔なマスク、ハンカチ、ナフキンを持参しましょう。
- 手をせっけんでしっかり洗いましょう。
- 給食当番、配せん係は白衣とぼうし、マスクを正しくつけましょう。
- 配せん中もマスクをつけて待ちましょう。
- 食えるときは、会話をひかえましょう。



○6月の給食献立は、新型コロナウイルスの感染対策のため、学校で配膳しやすい献立にしています。

- ・具だくさんの汁物にして、一品減らす
- ・おかずは個数のもの

○7月からは通常通りの給食の予定です。

月 15日	火 16日	水 17日	木 18日	金 19日 進級お祝い
 ユーリンチー むぎごはん けんちんじる 小658kcal 中852kcal	 ぎょうざのあまずけ (小2こ、中3こ) むぎごはん マーボー豆腐 小623kcal 中788kcal	 シューアイス さわらのいろどりやき たけのこごはん 小674kcal 中784kcal	 さばのおろしに むぎごはん じゃがいものみそじる 小663kcal 中840kcal	 おいしいケーキ ハンバーグのデミグラスソース まるパン やさいスープ 小691kcal 中813kcal
22日	23日	24日	25日	26日
 とりにくのてりやき むぎごはん しろみそじる 小595kcal 中749kcal	 ささみのレモンがらめ むぎごはん ぶたじる 小610kcal 中768kcal	 こくとう おからドーナツ にくうどん 小650kcal 中823kcal	 やきウインナー(2本) カレーライス 小636kcal 中840kcal	 ぎふだもんみかんゼリー めばるのムニエル(レモンじる) くらコッペパン ミネストローネスープ 小635kcal 中793kcal
29日	30日	★都合により、献立を変更することがあります。* O印は学校配送 * 牛乳は毎日つきます。		
 いわしのごまだれ むぎごはん だいこんじる 小643kcal 中805kcal	 あげ豆腐の にくみそかけ むぎごはん かきたまじる 小640kcal 中830kcal	＜食物アレルギーについて＞ 毎月の献立表の裏に、料理ごとの材料と加工食品の内容成分表をのせています。アレルギーが心配な場合は、保護者の方が材料を確認していただくようにお願いします。 対応が必要な場合は、学校へ連絡をお願いします。 ご質問等がある方は、給食センターまでご連絡ください。 ○学校給食で使われている岐阜県産産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部補助を受けています。		

御嵩町学校給食センター

30日(火)		6月の加工食品・添加物	
かきたま汁		17日(木)	19日(金)
にんじん・皮つ	10	シューアイス・ムニシ	お板ケーキ
ねぎ	5	全卵	乳
えのきたけ	5	ファットスプレッド	砂糖
冷凍豆腐	15	小麦粉	鶏卵
かまぼこ	8	卵白	小麦粉
液卵	12	食塩	液卵白
カットわかめ	0.3	水	水あめ
しょうゆ(にいく)	1.5	乳製品	粉末油脂
塩(並塩)	0.5	異性化液糖	イチゴビューレー
フレーク節	2	ショートニング	砂糖
和風だし	0.5	砂糖	ショートニング
でんぶん	0.6	水あめ	イチゴ濃縮果汁
揚げ焼き豆腐の肉みそかけ		乳糖	トレハロース
焼き豆腐	1丁	デキストリン	乳化剤
でんぶん	4.2	乳化剤	加工でんぶん
小麦粉・薄力粉	0.4	膨張剤	膨張剤
大豆油	3.2	安定剤	カゼインNA
豚ひき肉	8	膨張剤	増粘剤
ねぎ	2	安定剤	グルタミンC
豆みそ	8	膨張剤	増粘剤
酒	2	安定剤	安定剤
みりん(本みりん)	1.5	乳製ミネラル	凝固剤
三温糖	7	紅褐色素	紅褐色素
でんぶん	0.1	PH調整剤	酸味料
水	6	酸味料	香料
サラダ油	0.2	香料	メタリン酸NA
委託麦ご飯		クチナシ赤色素	クチナシ赤色素
精白米(強化米)	1こ		
おおむぎ・米粒	1こ	25日(木)	26日(金)
普通牛乳		ウインナー	みかんゼリー
牛乳(普通牛乳)	1本	豚肉	みかん果汁
		食塩	水あめ
		砂糖	砂糖混合ブドウ糖
		香辛料	トレハロース
			グルタミン酸
			酸味料

米…岐阜県 牛乳…岐阜県 パン、麺…岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等…町内産、岐阜、愛知、長野、千葉、北海道、青森、徳島、九州等 食肉…岐阜、宮崎、徳島、オーストラリア等 魚介類…北海道、韓国、ノルウェー等