

# 4月のよでりにこんたてひょう

ご入学、ご進級おめでとうございます。

御嵩町学校給食センター

○印でひょうとうじょう 献立表に登場するマークの紹介

## かんちゃん



かたい食べ物が出る日に  
つきます。

よくかんで食べると、体に  
いいことがいっぱいです。  
よくかんで食べてね。

## せんいマン



しょくもつせんいか  
たくさん入っている料理に  
つきます。  
しょくもつせんいは、おなかの  
そうじをして、健康にする働き  
があります。

## やさいの日



毎月1回「やさいの日」には、  
旬の野菜を使った料理を出  
します。旬の野菜はおいしく  
て栄養もいっぱい。お楽しみ  
に!!

月	火	水	木	金
<b>ご入学、ご進級</b> <b>おめでとうございます!!</b> <b>心も体も健やかに大きくなあれ!</b> <b>給食センターも安全でおいしい</b> <b>給食作りに、がんばります!!</b>	<b>図書献立(28日)</b> <b>「ふしげなたけのこ」</b> 山奥の村に住むたろが、たけのこ掘りに行くと、たけのこが突然伸び始めた。たろがあわててとびつくと、たろをのせたたけのこは、ぐんぐんのびて、壁の上までのびていき....。	<b>きんぴらごぼう</b> <b>ささみのレモンがらめ</b> <b>むきごはん</b> <b>みだけみそのみそしる</b>	<b>8日</b> <b>お花見献立</b> <b>きやべつサラダ</b> <b>(やさいいっぱい)</b> <b>ささんしょくだんご</b> <b>さけのこうじやき</b> <b>きざみのり</b> <b>ちらし寿司</b>	<b>9日</b> <b>お花見献立</b> <b>きやべつサラダ</b> <b>(やさいいっぱい)</b> <b>ささんしょくだんご</b> <b>さけのこうじやき</b> <b>きざみのり</b> <b>ちらし寿司</b>
<b>12日 お祝い献立</b> <b>ひじきのつけ</b> <b>おいわいデザート</b> <b>とりにくのからあげ</b> <b>(小2こ、中3こ)</b> <b>むぎごはん</b> <b>すまじる</b> <b>小 691kcal 中 890kcal</b>	<b>13日</b> <b>はるさめサラダ</b> <b>(パンシードレ)</b> <b>ぎょうざのあますあん</b> <b>(小2こ 中3こ)</b> <b>むぎごはん</b> <b>マーボー豆腐</b> <b>小 693kcal 中 893kcal</b>	<b>14日</b> <b>ブロッコリーのおかかあえ</b> <b>ヨーグルト</b> <b>さわらのマヨネーズやき</b> <b>ごもくごはん</b> <b>小 659kcal 中 797kcal</b>	<b>15日</b> <b>そぼろごはんのぐ</b> <b>かぼちゃのてんぱら</b> <b>むぎごはん</b> <b>ぶたじる</b> <b>小 672kcal 中 847kcal</b>	<b>16日</b> <b>にしょくボテサラダ</b> <b>(マヨネーズ)</b> <b>スライスチーズ</b> <b>パンにはさんでたべよう</b> <b>とりにくのハーブやき</b> <b>まるパン</b> <b>(きりめいり)</b> <b>アルファベットスープ</b> <b>小 596kcal 中 760kcal</b>
<b>19日</b> <b>きりばしだいこんの</b> <b>ごまますあえ</b> <b>なのはな</b> <b>ふりかけ</b> <b>いわしのあまだれ</b> <b>むぎごはん</b> <b>かきたまじる</b> <b>小 652kcal 中 805kcal</b>	<b>20日</b> <b>つぼづけあえ</b> <b>だいじとこざかなのあげに</b> <b>カレーライス</b> <b>小 708kcal 中 896kcal</b>	<b>21日</b> <b>ぶどうめ</b> <b>りんご</b> <b>かきあげ</b> <b>きつねうどん</b> <b>小 691kcal 中 878kcal</b>	<b>22日</b> <b>きりばしにもの</b> <b>ぶたにくのくわやき</b> <b>むぎごはん</b> <b>しろみそしる</b> <b>小 698kcal 中 890kcal</b>	<b>23日</b> <b>にんじんの</b> <b>ドレッシングあえ</b> <b>みしょうかん</b> <b>フレンチトースト</b> <b>ポトフ</b> <b>小 633kcal 中 783kcal</b>
<b>26日</b> <b>わかめサラダ</b> <b>(パンシードレ)</b> <b>やさいいっぱいのやきにく</b> <b>むぎごはん</b> <b>たまごスープ</b> <b>小 609kcal 中 777kcal</b>	<b>27日</b> <b>ごぼうサラダ</b> <b>(かおりごまし)</b> <b>あつやきたまご</b> <b>むぎごはん</b> <b>にくじやが</b> <b>小 686kcal 中 866kcal</b>	<b>28日 図書献立</b> <b>もやしのごまあえ</b> <b>ちまき</b> <b>たけのこごはん</b> <b>小 676kcal 中 783kcal</b>	<b>29日</b> <b>昭和の日</b> <b>「やさいの日」</b> 4月のやさいの日は、「たけのこごはん」です。たけのこは、成長するのが早く、まっすぐ背つことから、子どもの成長を願って食べられます。	<b>30日</b> <b>ミルクゼリー</b> <b>ケチャップ</b> <b>ウインナー</b> <b>コッペパン</b> <b>(きりめいり)</b> <b>ポークピーンズ</b> <b>小 598kcal 中 748kcal</b>

〈 食物アレルギーについて 〉 毎月の献立表の裏に、料理ごとの材料と加工食品の内容成分表をのせてています。アレルギーが心配な場合は、保護者の方が材料を確認していただくようにお願いします。対応が必要な場合は、学校へ連絡をお願いします。ご質問等がある方は、給食センターまでご連絡ください。(電話67-0238)

★都合により、献立を変更することがあります。 \* ○印は学校配達 \* 牛乳は毎日つきます。

★学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部補助を受けています。

