

令和3年

# 8月のよてりにこんたひょう

御嵩町学校給食センター

かつ なつ あつ つか で じき  
9月は夏の暑さの疲れが出てくる時期です。

はや はや あさ  
「早ね 早起き 朝ごはん」とバランスのよい食事を  
こころ たいちゅう ととの  
心かけて、体調を整えましょう。



\* ○印は学校配達 \* 牛乳は毎日つきます。  
★都合により、献立を変更することがあります。

9月28日 としょこんだて

「カレーだいおうのまほう」

インドからやってきたカレーだいおうがみせる、かわいいなまほうとは・・・?

給食では、カレーだいおうの兎文で量形に変身したにんじんがカレーの中にぎっています。探してみてね!



月	火	水	木	金
8月30日	8月31日	1日 上之郷小希望献立	2日	3日
こんにゃくサラダ(パン・ソース) ミルメーク オムレツのケチャップソース なつやさいのカレーライス	きんぴらごぼう れいとう みかん とりにくのレモンあえ むぎごはん すまじる	ひやしちゅうかのぐ ひよほう ひや ちゅうかめん ひやしちゅうかのたれ カワハギの てんぶら ちゅうか スープ	きりぼしのはりはりづけ いわしのごまだれ むぎごはん しろみそしる	かぼちゃサラダ (マヨネーズ) タンドリーチキン コッペパン ミネストローネ
小 678kcal 中 860kcal	小 705kcal 中 884kcal	小 656kcal 中 782kcal	小 674kcal 中 839kcal	小 623kcal 中 782kcal
6日	7日	8日	9日	10日
うめおかかあえ さばのてりやき むぎごはん なめこじる	ちゅうかサラダ (パン・ソース) ぎょうざのあますあん (小2c、中3c) むぎごはん マー婆ーなす	わかめサラダ(あおじそドレ) だいすとこざかなのあげに ミートソース ソフトめん	かんてんのごますあえ ぶたにくのくわやき むぎごはん みだけみその みそしる	イタリアンサラダ (イタリアンドレ) シューアイス (バニラ) あじのムニエル (レモンじる) くろパン ポトフ
小 597kcal 中 756kcal	小 675kcal 中 870kcal	小 684kcal 中 863kcal	小 664kcal 中 847kcal	小 652kcal 中 813kcal
13日	14日	15日	16日	17日
ひじきのつけ あまごのからあげ むぎごはん かきたまじる	きりぼしの にもの なすのフライの にくみそかけ むぎごはん すまじる	だいこんサラダ (パン・ソース) ミルク ゼリー ホキの あますあん チャーハン	ぶたキムチ かぼちゃのてんぶら むぎごはん つぶコーンスープ	にんじんサラダ (やさいドレ) とりにくのりんごソースかけ ④ ナン キーマカレー
小 608kcal 中 774kcal	小 705kcal 中 859kcal	小 616kcal 中 722kcal	小 659kcal 中 829kcal	小 623kcal 中 824kcal
20日	21日 お月見献立	22日	23日	24日 やさいの日
けいろう ひ 敬老の日 	ちくぜんに おつきみ ゼリー さわらのいろどりやき むぎごはん つきみの すまじる	もやしのサラダ (パン・ソース) さつまいもの あげがらめ けんちんうどん	じゅうぶん ひ 秋分の日 	タルタル きやべつサラダ ソース パンにはさんで たべよう サーモンフライ まるパン かぼちゃの ポタージュ
小 702kcal 中 873kcal	小 622kcal 中 787kcal	小 634kcal 中 783kcal	小 681kcal 中 872kcal	小 638kcal 中 803kcal
27日	28日 図書献立	29日	30日	やさいの日 24日
ごはんにのせて たべよう ビビンバ れんこんチップス むぎごはん とうがんの ごもくスープ	フルーツ しらたま さわらのハーブやき まほうのカレーライス	すのもの(あおじそドレ) なし とりにくのからあげ (小2c、中3c) ごもくごはん	ごぼうサラダ (かおりごまドレ) いかのマリネ むぎごはん おやこどんのぐ	「かぼちゃのポタージュ」 かぼちゃの黄色は栄養 のカロテンの色です。 カロテンは、免疫力を高 めて、体を健康に保ちま す。味わって食べてください!
小 625kcal 中 789kcal	小 700kcal 中 898kcal	小 634kcal 中 783kcal	小 681kcal 中 872kcal	

令和3年9月 学校給食予定献立表

## 御嵩町学校給食センター

## ＜学校給食の産地表示について＞

米…岐阜県、牛乳…岐阜県、パン、麺…岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等…町内産、岐阜、愛知、長野、千葉、北海道、青森、徳島、九州等  
食肉…岐阜、宮崎、徳島、オーストラリア等、魚介類…北海道、韓国、ノルウェー等